

BOLO DE BANANA INTEGRAL RÁPIDO

INGREDIENTES

1 ovo

4 colheres (sopa) de açúcar mascavo

3 bananas amassadas

1/2 xícara de castanha picada

4 colheres (sopa) de óleo

2/3 xícara de farinha integral

1/2 xícara de aveia

1 colher (sopa) de fermento em pó

1 colher rasa de canela em pó

1 colher rasa de baunilha

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes numa tigela e bata na mão por uns 3 minutos.

Em seguida, coloque a massa em uma forma (de pão) untada e enfarinhada.

Para decorar, jogue um pouco de aveia em cima da massa.

Preaqueça o forno a 180°C e asse por aproximadamente 25 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27375-bolo-de-banana-integral-rapido.html>