

# SALADA ARCO-ÍRIS

## INGREDIENTES

200 g de milho

200 g de ervilha

1 beterraba pequena

1/2 pé de alface

cebola a gosto

limão a gosto

sal a gosto

azeite a gosto

orégano a gosto

azeitonas

## MODO DE PREPARO

Lave bem a alface e pique em fatias bem finas.

Retire os caroços das azeitonas.

Monte a salada, usando sua criatividade.

Tempere a seu gosto e sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfáceisrapidass.com.br/receita/27376-salada-arco-iris.html>