

# PÃO DE QUEIJO DE FRIGIDEIRA DE TAPIOCA

## INGREDIENTES

4 colheres de tapioca

1 ovo

queijo parmesão a gosto

queijo mussarela a gosto

sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes muito bem.

Coloque na frigideira, quando estiver desgrudando do fundo, vire e deixe dourar.

Coloque mais mussarela a gosto, ou o que quiser, como presunto.

Tampe um pouco para derreter.

Coloque sal a gosto.

Use requeijão light se quiser menos calorias (opcional).

Dobre, em forma de pastel e pronto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27386-pao-de-queijo-de-frigideira-de-tapioca.html>