

# FEIJÃO COM CARNE DE SOL

## INGREDIENTES

500 g de feijão carioca  
300 g de carne-seca  
500 g de abóbora ou abobrinha  
1 chuchu médio  
10 quiabos  
10 maxixe  
1 cebola média  
1/2 pimentão  
1 pé de coentro médio  
3 dentes de alho

## MODO DE PREPARO

Em uma panela de pressão, acrescente o feijão, o alho e a carne-seca cortada em cubos.  
Deixe cozinhar por 15 minutos, comece a contar os minutos quando a panela começar chiar.  
Corte a abóbora e o chuchu em cubos médios.  
Corte os quiabos e os maxixes ao meio.  
Corte o pimentão, coentro e a cebola em pedaços pequenos.  
Depois que o feijão estiver pré-cozido, acrescente todos os legumes.  
Deixe cozinhar por mais 5 minutos na pressão.  
Após os 5 minutos, tire a pressão e deixe o caldo engrossar.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27414-feijao-com-carne-de-sol.html>