

HAMBÚRGUER DE FRANGO E SOJA

INGREDIENTES

200 g de frango cru moído

10 g de cenoura ralada

200 g de proteína texturizada de soja sabor frango já hidratada

salsa picada a gosto

pimenta-do-reino a gosto

sal a gosto

azeite para fritar

MODO DE PREPARO

Em uma vasilha, misture todos os ingredientes.

Temperar com sal e pimenta-do-reino.

Modelar em formato de hambúrguer.

Fritar no azeite.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27432-hamburguer-de-frango-e-soja.html>