

PINTADO GRELHADO

INGREDIENTES

2 kg pintado postas

sal a gosto

4 limões

mostarda a gosto

azeite

MODO DE PREPARO

Se preferir, retire o couro das postas do pintado.

Em um recipiente, junte as postas do peixe e tempere com sal a gosto e os limões.

Por último, unte as postas inteiras com a mostarda.

Deixe as postas do pintado já temperadas, por cerca de 1 hora marinando.

Acenda a churrasqueira com carvão.

Quando estiver com a brasa bem avermelhada, adicione as postas a uma grelha apropriada, para que possam virar o peixe sem despedaçá-los.

Após uns 15 minutos, assando de um lado, regue com azeite e vire, para que possa dourar por ambos os lados por igual.

Bom apetite!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27436-pintado-grelhado.html>