

MOUSSE LIGHT DE MANGA

INGREDIENTES

- 1 manga picada
- suco de 1 limão
- 1 sachê de gelatina sem sabor
- 1/2 xícara (chá) de adoçante culinário tal & qual
- 1 xícara (chá) de leite desnatado
- 1 iogurte desnatado

MODO DE PREPARO

- Hidrate a gelatina com 5 colheres de sopa de água.
- Leve a gelatina hidratada ao micro-ondas, por 15 segundos.
- Bata todos os ingredientes no liquidificador.
- Leve à geladeira por 3 horas.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27440-mousse-light-de-manga.html>