

MOUSSE LIGHT DE MANGA

INGREDIENTES

1 manga picada
suco de 1 limão
1 sachê de gelatina sem sabor
1/2 xícara (chá) de adoçante culinário tal & qual
1 xícara (chá) de leite desnatado
1 iogurte desnatado

MODO DE PREPARO

Hidrate a gelatina com 5 colheres de sopa de água.

Leve a gelatina hidratada ao micro-ondas, por 15 segundos.

Bata todos os ingredientes no liquidificador.

Leve à geladeira por 3 horas.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27440-mousse-light-de-manga.html>