

# SALADA TROPICAL DE VERÃO

## INGREDIENTES

### TEMPERO:

Tempero: suco de 1 limão

sal a gosto

orégano a gosto

1 pitada de tempero sazón (opcional)

água a gosto

## MODO DE PREPARO

### MONTAGEM:

Montagem: Em uma travessa de vidro, coloque a alface nas bordas.

No meio, coloque a beterraba e a cenoura.

Acima da beterraba e da cenoura, coloque os tomates e a maçã, seguindo a ordem (1 tomate e 1 maçã de cada vez).

No meio, coloque as azeitonas e o alho.

Em seguida, acrescente as cebolas, o cheiro-verde e o orégano.

### TEMPERO:

Tempero: Misture todos os ingredientes do tempero.

Vá regulando o sabor com água.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27443-salada-tropical-de-verao.html>