

# PUDIM DE LEITE CONDENSADO DIET E LIGHT

## INGREDIENTES

1 lata de leite condensado diet

3 ovos

500 ml de leite desnatado

adoçante em pó forno e fogão a gosto

## MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador o leite condensado, os ovos e o leite.

Coloque o adoçante em uma forma e caramelize.

Adicione o conteúdo do liquidificador, na forma com o caramelo.

Deixe assar em banho-maria, no forno a 180°C por 1 hora.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27496-pudim-de-leite-condensado-diet-e-light.html>