

# SUCO VERDE DO KITCHENLAB

## INGREDIENTES

3 pepinos orgânicos grandes com casca (lave bem antes de usar)

2 cenouras orgânicas descascadas

2 maçãs descascadas

1 beterraba orgânica média

3 folhas de couve orgânica

2 pedaços(tamanho aproximado de 1 dedo para cada pedaço) de gengibre descascado

1 colher (sopa) de farinha linhaça dourada

1 limão descascado

2 colheres (sopa) de melaço de cana para adoçar

## MODO DE PREPARO

Coloque todos os ingredientes na centrífuga, com exceção do melaço de cana e da linhaça.

Ao final, misture o melaço para adoçar.

Não se esqueça da farinha de linhaça, que é riquíssima em ômega 3.

O resultado será um suco delicioso, que por causa da beterraba quase não é verde, mas, o que importa mesmo é a sua saúde e bem estar. Aproveite.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27515-suco-verde-do-kitchenlab.html>