

SUCO VERDE DO KITCHENLAB

INGREDIENTES

- 3 pepinos orgânicos grandes com casca (lave bem antes de usar)
- 2 cenouras orgânicas descascadas
- 2 maçãs descascadas
- 1 beterraba orgânica média
- 3 folhas de couve orgânica
- 2 pedaços(tamanho aproximado de 1 dedo para cada pedaço) de gengibre descascado
- 1 colher (sopa) de farinha linhaça dourada
- 1 limão descascado
- 2 colheres (sopa) de melado de cana para adoçar

MODO DE PREPARO

Coloque todos os ingredientes na centrífuga, com exceção do melado de cana e da linhaça.

Ao final, misture o melado para adoçar.

Não se esqueça da farinha de linhaça, que é riquíssima em ômega 3.

O resultado será um suco delicioso, que por causa da beterraba quase não é verde, mas, o que importa mesmo é a sua saúde e bem estar. Aproveite.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27515-suco-verde-do-kitchenlab.html>