

# PANQUECA AMERICA SEM GLÚTEN E SEM LACTOSE COM FARINHA DE AMENDOIM

## INGREDIENTES

- 1/2 xícara de farinha de arroz
- 1/2 xícara de farinha de amendoim
- 2 colheres de sobremesa de fermento
- 1 colher de sopa de açúcar mascavo
- 1 ovo
- 1 colher de sopa bem cheia de azeite ou óleo
- 1/2 xícara de leite

## MODO DE PREPARO

Misture os ingredientes molhados e logo após, os secos.

Não mexa demais a massa, somente misture os ingredientes.

Leve a massa para uma frigideira, já aquecida em fogo médio para baixo.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27523-panqueca-america-sem-gluten-e-sem-lactose-com-farinha-de-amendoim.html>