

# PANQUECA AMERICANA SEM GLÚTEN E SEM LACTOSE

## INGREDIENTES

1 e 1/2 xícaras de farinha de arroz  
1 colher de sopa de açúcar mascavo  
3 colheres de sobremesa de fermento  
1 pitada de sal  
2 colheres de sopa de óleo ou azeite  
1 xícara de leite sem lactose  
2 ovos

## MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes líquidos e acrescente os secos.

Misture levemente a massa, não mexa muito.

Leve as porções para uma frigideira, já aquecida, em fogo médio para baixo.

Quando a massa criar bolinhas de ar em cima, estará pronta para virar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27524-panqueca-americana-sem-gluten-e-sem-lactose.html>