

# LANCHE DE PERNIL

## INGREDIENTES

500 g de pernil picado  
2 dentes de alho  
suco de 1 limão  
1 sazón vermelho  
1 colher de sopa de óleo de soja  
sal a gosto  
1/2 cebola fatiada  
3 pães de hambúrguer  
3 folhas de alface  
3 colheres de sopa de milho verde em conserva  
molho de mostarda a gosto

## MODO DE PREPARO

### MONTAGEM:

Montagem: Abra os pães de hambúrguer, coloque 1/3 do pernil acebolado em cada um deles.

Coloque o milho verde, a mostarda a gosto, o alface e feche.

Bom apetite!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27525-lanche-de-pernil.html>