

LANCHE DE PERNIL

INGREDIENTES

500 g de pernil picado
2 dentes de alho
suco de 1 limão
1 sazón vermelho
1 colher de sopa de óleo de soja
sal a gosto
1/2 cebola fatiada
3 pães de hambúrguer
3 folhas de alface
3 colheres de sopa de milho verde em conserva
molho de mostarda a gosto

MODO DE PREPARO

MONTAGEM:

Montagem: Abra os pães de hambúrguer, coloque 1/3 do pernil acebolado em cada um deles.

Coloque o milho verde, a mostarda a gosto, o alface e feche.

Bom apetite!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27525-lanche-de-pernil.html>