

ESTROGONOFE DE ABOBRINHA

INGREDIENTES

1 abobrinha grande cortada em cubos

2 colheres (sopa) de óleo

1/2 cebola

100 ml de água

1 caixa de creme de leite sem soro

3 colheres de queijo mussarela ralado

sal a gosto

orégano a gosto

MODO DE PREPARO

Refogue a abobrinha e a cebola no óleo, acrescentado sal e a água até a abobrinha amolecer. Depois coloque o creme de leite. Quando iniciar a fervura, coloque o queijo e o orégano. Está pronto para servir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27543-estrogonofe-de-abobrinha.html>