BOLO DE BANANA COM AVEIA/PASSAS E NOZES DO LÚCIO CEZAR

INGREDIENTES

5 bananas tipo prata bem maduras

4 ovos

100 ml de azeite

2 xícaras bem cheias de aveia

1 xícara de passas sem sementes

aproximadamente 1 xícara de castanhas-do-pará ou de nozes picadinhas

3 colheres de sopa de mel

1 colher (sopa) bem cheia de fermento em pó (só colocado por último)

MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador as bananas, os ovos, o azeite, as passas e o mel.

Despeje numa travessa e adicione a aveia e as castanhas-do-pará picadinhas mexendo bem para que fique uma mistura homogênea. Por último, coloque o fermento em pó misturando delicadamente.

Unte uma forma com azeite e despeje a massa. Decore a gosto.

Leve ao forno médio por aproximadamente 40 minutos.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27547-bolo-de-banana-com-aveia-passas-e-nozes-do-lucio-cezar.html