

BOLO DE FUBÁ CROCANTE DIET

INGREDIENTES

1/2 de trigo

3 copos (americano) de fubá

1 copo (americano) de óleo

3 ovos

1 copo (americano) de adoçante para forno e fogão

1 e 1/2 copos (americano) de leite desnatado

1 pitada de sal

MODO DE PREPARO

Leve todos os ingredientes ao liquidificador.

Bata, até misturar bem, todos os ingredientes.

Preaqueça o forno a 180°C.

Leve ao forno por 35 minutos.

Retire do forno e sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27569-bolo-de-fuba-crocanter-diet.html>