

# BOLO INTEGRAL DE BANANA COM MAÇÃ

## INGREDIENTES

- 1 xícara de açúcar demerara ou mascavo
- 2 colheres de sopa (bem cheias) de margarina
- 3 bananas-prata amassadas
- 1 xícara de farinha de trigo integral
- 3 ovos
- 1 colher de sopa de fermento em pó
- 1 maçã picada em cubos e sem casca
- canela em pó a gosto

## MODO DE PREPARO

Bata sequencialmente: o açúcar com a margarina e adicione os ovos.

Depois, acrescente as bananas, a farinha integral e por último adicione o fermento.

Em uma forma retangular untada, despeje a mistura.

Já com a massa no refratário, adicione as maçãs em cubos, por cima da massa.

Finalize salpicando canela em pó a gosto.

Leve ao forno previamente aquecido (em 10 minutos), a 180°C por 35 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27607-bolo-integral-de-banana-com-maca.html>