

ALMOÇO LEVE E RÁPIDO

INGREDIENTES

2 fatias de peito de frango

1 tomate inteiro cortado ao meio e sem as sementes

aspargos a gosto

3 colheres de sopa manteiga

sal

pimenta-do-reino a gosto

MODO DE PREPARO

Temperar as fatias de frango, com sal e pimenta e reservar um pouco.

Em uma frigideira antiaderente, colocar 2 colheres de manteiga e esperar derreter.

Não deixe a manteiga ferver, só é para derreter.

Colocar as fatias de frango e frite até dourar.

Quando estiver pronto, coloque no prato que vai servir.

Colocar mais 1 colher de manteiga na frigideira antiaderente e espere derreter.

Logo após derreter a manteiga, colocar os 2 tomates cortados ao meio e os aspargos.

Espere que eles frite e coloque junto com as fatias de frango.

Sirva com um pouco de arroz branco e 1 folha de coentro em cima do arroz.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27614-almoco-leve-e-rapido.html>