

PANQUECA DE POLVILHO SEM GLÚTEN LIGHT

INGREDIENTES

4 ovos

2 xícaras de leite

2 e 1/2 xícaras de polvilho doce

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Bata tudo no liquidificador.

Em uma frigideira maior, unte-a com manteiga.

Em fogo baixo, despeje uma pequena porção da massa, espalhe e espere uniformizar.

Em seguida, desprenda a massa e vire do outro lado.

Para o recheio, ricota, orégano, pimenta-calabresa moída, azeite, sal e azeitona em pedaços, a gosto.

Amasse a ricota com um garfo e misture os outros ingredientes, vá dosando o azeite até o recheio ficar mais consistente.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaveisrapidas.com.br/receita/27627-panqueca-de-polvilho-sem-gluten-light.html>