

BOLO DE AMEIXA INTEGRAL

INGREDIENTES

- 3 ovos
- 1 xícara de açúcar mascavo
- 4 ameixas maduras
- 6 colheres de aveia com granola
- 3 colheres de linhaça
- 1 xícara de farinha integral
- 1 xícara de leite morno
- 1 colher sopa de fermento para bolo

MODO DE PREPARO

Misturar o açúcar mascavo com os ovos.

Acrescentar a aveia, a linhaça e as ameixas batidas com um pouco de água no liquidificador.

Por último, a farinha integral e fermento.

Acrescente aos poucos, o leite morno.

Misturar tudo e levar ao forno preaquecido a 180°C, por 35 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27648-bolo-de-ameixa-integral.html>