

BOLO DE AMEIXA INTEGRAL

INGREDIENTES

3 ovos

1 xícara de açúcar mascavo

4 ameixas maduras

6 colheres de aveia com granola

3 colheres de linhaça

1 xícara de farinha integral

1 xícara de leite morno

1 colher sopa de fermento para bolo

MODO DE PREPARO

Misturar o açúcar mascavo com os ovos.

Acrescentar a aveia, a linhaça e as ameixas batidas com um pouco de água no liquidificador.

Por último, a farinha integral e fermento.

Acrescente aos poucos, o leite morno.

Misturar tudo e levar ao forno preaquecido a 180°C, por 35 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27648-bolo-de-ameixa-integral.html>