

# PÃO RÁPIDO DE MICRO-ONDAS E DE AVEIA

## INGREDIENTES

2 colher de farinha de trigo (pode ser farelo de trigo)

4 colheres de farelo de aveia

2 ovos

1 colher de chá de fermento

6 colheres de leite

## MODO DE PREPARO

Junte todos os ingredientes em um refratário, misture e deixe no ponto médio, não muito mole, nem muito duro.

Coloque em potinhos de plástico que pode ir ao micro-ondas para parecer pão de forma.

Pode fazer em outros formatos.

A massa cabe para 3 potinhos.

Não encher até a boca, três dedos de altura são suficientes, para poder cortar na metade depois.

Colocar no micro-ondas por 1 minuto, depois mais 1 minuto.

Seu pãozinho para o café da manhã está pronto.

Saudável e rápido.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27675-pao-rapido-de-micro-ondas-e-de-aveia.html>