

# CESTINHA LIGHT DE PEITO DE PERU

## INGREDIENTES

8 fatias de peito de peru  
3 ovos (pode trocar por 1 ovo + 3 claras pra ficar mais light)  
1 colher de requeijão light  
1/2 cenoura ralada  
4 tomates cereja  
cebola picada  
1 fatia de mussarela

## MODO DE PREPARO

Bata levemente, os ovos com sal e temperos a gosto.  
Adicione o requeijão, misture bem e reserve.  
Forre as forminhas de cupcake ou empadinha com 1 fatia de peito de peru para cada.  
Coloque um pouco de cenoura ralada e o tomate cereja picado, em cada forminha.  
Coloque um pouco da mistura de ovos em cada forminha.  
Salpique a cebola picada em cada forminha.  
Coloque um pedacinho da fatia de mussarela em cada forminha.  
Leve ao fogo baixo (180°C) preaquecido, por 10 minutos.  
Deixe aproximadamente 30 minutos no forno.  
Estará pronto, quando o palito sair limpo ao espetar o recheio da cestinha.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27682-cestinha-light-de-peito-de-peru.html>