

# CESTINHA LIGHT DE PEITO DE PERU

## INGREDIENTES

8 fatias de peito de peru

3 ovos (pode trocar por 1 ovo + 3 claras pra ficar mais light)

1 colher de requeijão light

1/2 cenoura ralada

4 tomates cereja

cebola picada

1 fatia de mussarela

## MODO DE PREPARO

Bata levemente, os ovos com sal e temperos a gosto.

Adicione o requeijão, misture bem e reserve.

Forre as forminhas de cupcake ou empadinha com 1 fatia de peito de peru para cada.

Coloque um pouco de cenoura ralada e o tomate cereja picado, em cada forminha.

Coloque um pouco da mistura de ovos em cada forminha.

Salpique a cebola picada em cada forminha.

Coloque um pedacinho da fatia de mussarela em cada forminha.

Leve ao fogo baixo (180°C) preaquecido, por 10 minutos.

Deixe aproximadamente 30 minutos no forno.

Estará pronto, quando o palito sair limpo ao espetar o recheio da cestinha.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27682-cestinha-light-de-peito-de-peru.html>