

VITAMINA ROSA

INGREDIENTES

6 bananas médias
1 beterraba
2 goiabas maduras
1 litro de leite gelado
2 colheres de sopa de farinha de aveia
açúcar a gosto

MODO DE PREPARO

Descasque as bananas e a beterraba.
Pique e bata no liquidificador.
Corte as goiabas em quatro e retire as sementes.
Coloque no liquidificador, junto com todos os outros ingredientes.
Bata, até tudo se dissolver bem.
Sirva no café da manhã, acompanhado de pão.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27687-vitamina-rosa.html>