

## VITAMINA ROSA

### INGREDIENTES

6 bananas médias

1 beterraba

2 goiabas maduras

1 litro de leite gelado

2 colheres de sopa de farinha de aveia

açúcar a gosto

### MODO DE PREPARO

Descasque as bananas e a beterraba.

Pique e bata no liquidificador.

Corte as goiabas em quatro e retire as sementes.

Coloque no liquidificador, junto com todos os outros ingredientes.

Bata, até tudo se dissolver bem.

Sirva no café da manhã, acompanhado de pão.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27687-vitamina-rosa.html>