

# HAMBÚRGUER DE PATINHO (LIGHT)

## INGREDIENTES

400 g carne moída (patinho)

2 colheres chá farinha de trigo

cheiro-verde e coentro picada a gosto

sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Misture a todos os ingredientes em uma tigela.

Molde o tamanho e o formato desejado, deixando a carne bem firme.

Frite em uma frigideira antiaderente (não precisa de óleo).

Bom apetite!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27692-hamburguer-de-patinho-light.html>