

HAMBÚRGUER DE PATINHO (LIGHT)

INGREDIENTES

400 g carne moída (patinho)
2 colheres chá farinha de trigo
cheiro-verde e coentro picada a gosto
sal a gosto

MODO DE PREPARO

Misture a todos os ingredientes em uma tigela.
Molde o tamanho e o formato desejado, deixando a carne bem firme.
Frite em uma frigideira antiaderente (não precisa de óleo).
Bom apetite!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27692-hamburguer-de-patinho-light.html>