

# PÃO DE QUEIJO DE FRIGIDEIRA FITNESS

## INGREDIENTES

1 ovo

1 clara

1 colher de sopa de água

2 colheres de sopa de polvilho doce

1 colher de sopa de polvilho azedo

1 colher de sopa do queijo de sua preferência (eu coloco cream cheese)

1 pitada de sal

opcional: 1 colher de aveia

## MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador.

Coloque em uma frigideira antiaderente, em fogo baixo, até cozinhar e soltar do fundo.

Vire a massa do outro lado para dourar.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27744-pao-de-queijo-de-frigideira-fitness.html>