

PÃO DE QUEIJO DE FRIGIDEIRA FITNESS

INGREDIENTES

- 1 ovo
- 1 clara
- 1 colher de sopa de água
- 2 colheres de sopa de polvilho doce
- 1 colher de sopa de polvilho azedo
- 1 colher de sopa do queijo de sua preferência (eu coloco cream cheese)
- 1 pitada de sal
- opcional: 1 colher de aveia

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador.

Coloque em uma frigideira antiaderente, em fogo baixo, até cozinhar e soltar do fundo.

Vire a massa do outro lado para dourar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27744-pao-de-queijo-de-frigideira-fitness.html>