ALEGUMADO

INGREDIENTES

1 cenoura

1 batata

1 cebola

1 alho

1 lata de milho

1 colher de caldo de galinha

1 abobrinha

MODO DE PREPARO

Cozinhe todos os legumes.

Em uma panela, coloque 1 litro de água para ferver.

Coloque o caldo de galinha e deixe ferver por 20 minutos.

Após isso, coloque os legumes e deixe ferver por 5 minutos.

Coloque o milho e mexa por 1 minuto.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27746-alegumado.html