

ALEGUMADO

INGREDIENTES

- 1 cenoura
- 1 batata
- 1 cebola
- 1 alho
- 1 lata de milho
- 1 colher de caldo de galinha
- 1 abobrinha

MODO DE PREPARO

Cozinhe todos os legumes.

Em uma panela, coloque 1 litro de água para ferver.

Coloque o caldo de galinha e deixe ferver por 20 minutos.

Após isso, coloque os legumes e deixe ferver por 5 minutos.

Coloque o milho e mexa por 1 minuto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27746-alegumado.html>