BROWNIE FITNESS

INGREDIENTES

1 e 1/2 xícaras de aveia

1 e 1/2 xícaras de cacau em pó ou achocolatado

4 ovos inteiros

1 xícara de açúcar mascavo

3 colheres de sopa de margarina sem sal

nozes picadas

MODO DE PREPARO

Bata os ovos e o açúcar mascavo.

Adicione os demais ingredientes. até formarem uma massa de bolo.

Acrescente as nozes por último.

Forre uma forma (redonda ou quadrada) com papel manteiga.

Despeje a massa na forma forrada e leve ao forno com a temperatura de 180°C sem preaquecer o forno.

Deixe 30 minutos no forno, retire e sirva quente.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27759-brownie-fitness.html