

BROWNIE FITNESS

INGREDIENTES

1 e 1/2 xícaras de aveia
1 e 1/2 xícaras de cacau em pó ou achocolatado
4 ovos inteiros
1 xícara de açúcar mascavo
3 colheres de sopa de margarina sem sal
nozes picadas

MODO DE PREPARO

Bata os ovos e o açúcar mascavo.

Adicione os demais ingredientes. até formarem uma massa de bolo.

Acrescente as nozes por último.

Forre uma forma (redonda ou quadrada) com papel manteiga.

Despeje a massa na forma forrada e leve ao forno com a temperatura de 180°C sem preaquecer o forno.

Deixe 30 minutos no forno, retire e sirva quente.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27759-brownie-fitness.html>