

# BOLO INTEGRAL DE BANANA E AMEIXA

## INGREDIENTES

1 xícara de farinha integral  
1 xícara de aveia em flocos  
2 xícaras de açúcar mascavo  
4 ovos  
1 colher de fermento  
2 colheres de canela em pó  
1/2 xícara de óleo  
1/2 xícara de água  
2 bananas  
10 ameixas secas

## MODO DE PREPARO

Misture a farinha, o açúcar, a aveia, o fermento e a canela.

Após, acrescente o ovo, o óleo e a água.

Coloque metade da massa em uma assadeira de 30 cm, com vão no meio.

Pique a banana e a ameixa e coloque sobre a massa.

Despeje o restante da massa, cobrindo as frutas.

Coloque no forno preaquecido a 200°C, por 25 a 28 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27811-bolo-integral-de-banana-e-ameixa.html>