

MACARRÃO FIT DE FRANGO

INGREDIENTES

1 pacote de 500 g de macarrão integral
1 peito de frango cozido desfiado
2 dentes de alho
2 tomates maduros
1 pote de requeijão cremoso
pimentão verde picado a gosto
milho a gosto
sal a gosto
vinagre
orégano

MODO DE PREPARO

Em uma panela com água, sal e óleo, em fogo médio, cozinhe o macarrão.
Coloque-o quando a água estiver borbulhando.
Por ser integral, ele demora um pouco mais, uns 20 minutos, escorra a água e reserve.
Em fogo médio/baixo, frite o alho no azeite e em seguida coloque o pimentão picado e deixe fritar.
Coloque o frango desfiado e tempere a gosto.
Coloque os tomates picados e mexa.
Em seguida, coloque o milho e deixe fritar.
Por último, coloque o requeijão para dar liga.
Misture o macarrão já escorrido com o molho e mexa até misturar tudo.
Desligue e despeje em uma travessa.
Obs.: o macarrão integral tem o mesmo sabor que os normais, e é muito mais saudável.
Se preferir pode fazer com molho branco.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27823-macarrao-fit-de-frango.html>