

MACARRÃO FIT DE FRANGO

INGREDIENTES

1 pacote de 500 g de macarrão integral

1 peito de frango cozido desfiado

2 dentes de alho

2 tomates maduros

1 pote de requeijão cremoso

pimentão verde picado a gosto

milho a gosto

sal a gosto

vinagre

orégano

MODO DE PREPARO

Em uma panela com água, sal e óleo, em fogo médio, cozinhe o macarrão.

Coloque-o quando a água estiver borbulhando.

Por ser integral, ele demora um pouco mais, uns 20 minutos, escorra a água e reserve.

Em fogo médio/baixo, frite o alho no azeite e em seguida coloque o pimentão picado e deixe fritar.

Coloque o frango desfiado e tempere a gosto.

Coloque os tomates picados e mexa.

Em seguida, coloque o milho e deixe fritar.

Por último, coloque o requeijão para dar liga.

Misture o macarrão já escorrido com o molho e mexa até misturar tudo.

Desligue e despeje em uma travessa.

Obs.: o macarrão integral tem o mesmo sabor que os normais, e é muito mais saudável.

Se preferir pode fazer com molho branco.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27823-macarrao-fit-de-frango.html>