

# MACARRÃO FIT DE FRANGO

## INGREDIENTES

1 pacote de 500 g de macarrão integral  
1 peito de frango cozido desfiado  
2 dentes de alho  
2 tomates maduros  
1 pote de requeijão cremoso  
pimentão verde picado a gosto  
milho a gosto  
sal a gosto  
vinagre  
orégano

## MODO DE PREPARO

Em uma panela com água, sal e óleo, em fogo médio, cozinhe o macarrão.  
Coloque-o quando a água estiver borbulhando.  
Por ser integral, ele demora um pouco mais, uns 20 minutos, escorra a água e reserve.  
Em fogo médio/baixo, frite o alho no azeite e em seguida coloque o pimentão picado e deixe fritar.  
Coloque o frango desfiado e tempere a gosto.  
Coloque os tomates picados e mexa.  
Em seguida, coloque o milho e deixe fritar.  
Por último, coloque o requeijão para dar liga.  
Misture o macarrão já escorrido com o molho e mexa até misturar tudo.  
Desligue e despeje em uma travessa.  
Obs.: o macarrão integral tem o mesmo sabor que os normais, e é muito mais saudável.  
Se preferir pode fazer com molho branco.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27823-macarrao-fit-de-frango.html>