

BOLO FÁCIL DE COCO COM MILHO (SEM GLÚTEN, SEM LACTOSE)

INGREDIENTES

3 ovos

2 espigas de milho média cru (corte os grãos com uma faca)

200 ml de leite de coco

1 colher de sopa de óleo do coco

1 colher de sopa de fermento em pó

3 colheres de sopa de açúcar demerara

4 gotas de essência de baunilha

4 gotas de essência de coco

3 colheres de sopa de farinha de coco

MODO DE PREPARO

Bater todos os ingredientes no liquidificador, até o milho dissolver.

Unte uma forma de buraco no meio, com óleo de coco e farinha de coco.

Acrescente a massa do bolo.

Asse em fogo médio por, aproximadamente, 30 minutos.

Rende 1 bolo pequeno (tipo aquele de padaria).

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidass.com.br/receita/27835-bolo-facil-de-coco-com-milho-sem-gluten-sem-lactose.html>