

# MOELA APERITIVO

## INGREDIENTES

700 g moela  
2 tomates médios picados  
30 ml azeite extra virgem  
sal  
pimenta-do-reino  
páprica picante  
2 dentes de alho  
1 cebola pequena  
1 galho de manjeriço  
água  
salsinha picada  
cebolinha picada

## MODO DE PREPARO

Lave bem a moela.  
Coloque para ferver, por 1 hora, em uma panela com água até cobrir.  
Escorra e reserve.  
Pique o alho, a cebola e refogue no azeite.  
Junte a moela, o sal, pimenta, páprica e acrescente água até cobrir.  
Cozinhe por 30 minutos.  
Depois, adicione o manjeriço picado, a salsinha e a cebolinha.  
Deixe cozinhar por mais 10 minutos e pronto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27836-moela-aperitivo.html>