

CARMETHI DE LEGUMES

INGREDIENTES

1 abobrinha

1 tomate

1 colher de sopa de feijão

1/2 pacote de tempero de carne

1/3 de cebola (ou menos)

MODO DE PREPARO

Coloque os ingredientes em uma frigideira.

Leve ao fogão.

Mexa bem.

Aos poucos coloque água.

E sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27841-carmethi-de-legumes.html>