

# BARRA DE CHOCOLATE SAUDÁVEL

## INGREDIENTES

2 barras de chocolate 70% cacau (se preferir, pode ser 85%, mas o sabor ficará mais forte)

mix de nuts (castanhas, nozes, amêndoas, escolher de acordo com a sua preferência)

uvas passas

## MODO DE PREPARO

Derreta o chocolate em banho-maria.

Quando estiver líquido, acrescente as nuts e uvas passas e misture bem.

Despeje em uma forma com papel vegetal e leve à geladeira até endurecer.

Corte em pedaços e sirva.

Para manter sempre consistente, deixe na geladeira.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27854-barra-de-chocolate-saudavel.html>