

# PÃO SEM FARINHA DE MICRO-ONDAS

## INGREDIENTES

2 claras de ovo

1 colher de sopa de aveia em flocos finos

1 colher de sopa de água

1 colher de sopa de iogurte desnatado

2 colheres de chá de farinha de linhaça

1 colher de chá de fermento

## MODO DE PREPARO

Misture bem todos os ingredientes, em uma tigela pequena de vidro, que possa ser levada ao micro-ondas.

Leve ao micro-ondas por 3 minutos.

Sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27873-pao-sem-farinha-de-micro-ondas.html>