

BOLO FIT DE MAÇÃ E BANANA

INGREDIENTES

4 ovos

2 maçãs médias

1 banana média

1 colher de sopa de nozes

1 colher de sopa de linhaça

1 colher de sopa de uvas passas

1 colher de sopa de aveia

1 colher de sopa de granola

4 colheres de açúcar mascavo

2 xícaras de farinha de trigo integral

1 colher de sopa de fermento em pó

canela a gosto

MODO DE PREPARO

No liquidificador, coloque os ovos, as maçãs, a banana e as nozes.

Bater por 1 minuto e reservar.

Em um recipiente, colocar a farinha, o açúcar, a linhaça, a uva passa, a granola, a aveia e a canela.

Adicione na mistura seca, os ingredientes batidos no liquidificador, misture até ficar homogêneo.

Após, adicione o fermento sem bater.

Unte uma forma com furo no meio com margarina e adicione a massa.

Colocar em forno preaquecido por 10 minutos e deixe assar por, cerca de, 35 minutos ou até colocar uma faca no bolo e a mesma sair limpa.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaveisrapidas.com.br/receita/27896-bolo-fit-de-maca-e-banana.html>