

BOLO FIT DE MAÇÃ E BANANA

INGREDIENTES

4 ovos
2 maçãs médias
1 banana média
1 colher de sopa de nozes
1 colher de sopa de linhaça
1 colher de sopa de uvas passas
1 colher de sopa de aveia
1 colher de sopa de granola
4 colheres de açúcar mascavo
2 xícaras de farinha de trigo integral
1 colher de sopa de fermento em pó
canela a gosto

MODO DE PREPARO

No liquidificador, coloque os ovos, as maçãs, a banana e as nozes.

Bater por 1 minuto e reservar.

Em um recipiente, colocar a farinha, o açúcar, a linhaça, a uva passa, a granola, a aveia e a canela.

Adicione na mistura seca, os ingredientes batidos no liquidificador, misture até ficar homogêneo.

Após, adicione o fermento sem bater.

Unte uma forma com furo no meio com margarina e adicione a massa.

Colocar em forno preaquecido por 10 minutos e deixe assar por, cerca de, 35 minutos ou até colocar uma faca no bolo e a mesma sair limpa.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27896-bolo-fit-de-maca-e-banana.html>