

# BOLO FIT DE MAÇÃ E BANANA

## INGREDIENTES

4 ovos  
2 maçãs médias  
1 banana média  
1 colher de sopa de nozes  
1 colher de sopa de linhaça  
1 colher de sopa de uvas passas  
1 colher de sopa de aveia  
1 colher de sopa de granola  
4 colheres de açúcar mascavo  
2 xícaras de farinha de trigo integral  
1 colher de sopa de fermento em pó  
canela a gosto

## MODO DE PREPARO

No liquidificador, coloque os ovos, as maçãs, a banana e as nozes.

Bater por 1 minuto e reservar.

Em um recipiente, colocar a farinha, o açúcar, a linhaça, a uva passa, a granola, a aveia e a canela.

Adicione na mistura seca, os ingredientes batidos no liquidificador, misture até ficar homogêneo.

Após, adicione o fermento sem bater.

Unte uma forma com furo no meio com margarina e adicione a massa.

Colocar em forno preaquecido por 10 minutos e deixe assar por, cerca de, 35 minutos ou até colocar uma faca no bolo e a mesma sair limpa.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27896-bolo-fit-de-maca-e-banana.html>