

# MACARRÃO DE ABOBRINHA COM MOLHO DE RICOTA

## INGREDIENTES

6 abobrinhas pequenas

alho

cebola

150 g de ricota

1 colher de sopa de requeijão light

1 xícara de leite desnatado

2 colher de sopa de iogurte natural

noz-moscada ralada

1/2 xícara de castanha de caju triturada

azeite

## MODO DE PREPARO

### PARA O MOLHO:

Para o molho: Refogue a cebola no azeite, coloque a ricota e refogue.

Adicione o leite, o requeijão e o iogurte.

Deixe engrossar.

Tempere com sal, pimenta-do-reino e noz-moscada.

Por último, coloque a castanha de caju.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27918-macarrao-de-abobrinha-com-molho-de-ricota.html>