

SMOOTHIE DE MORANGO E ABACAXI

INGREDIENTES

200 ml de suco de laranja

3/4 de xícara de morangos picados

1 colher (sopa) de açúcar cristal

3/4 de xícara de abacaxi picado

4 pedras de gelo

MODO DE PREPARO

Bata tudo no liquidificador.

Após isso, mexa bem.

Depois é só beber e se refrescar.

Se quiser, coloque uma folha de hortelã por cima.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27954-smoothie-de-morango-e-abacaxi.html>