

SOPA DE ABÓBORA DELÍCIA CREMOSA

INGREDIENTES

500 g de abóbora em cubos
500 g de filé de frango
100 g de requeijão cremoso
500 ml de água
2 tabletes de caldo de legumes
azeite, alho e cebola a gosto

MODO DE PREPARO

Numa panela, frite os 500 g de filé de frango com azeite, alho e cebola a gosto.

Depois de pronto, retire o frango da panela, desfie e reserve.

Na mesma panela, acrescente novamente azeite, cebola e alho a gosto.

Acrescente os 500 g de abóbora em cubos e refoque por 20 minutos.

Bata no liquidificador, a abóbora refogada, os 500 ml de água e os 2 tabletes de caldo de legumes por 1 minuto.

Devolva o caldo à panela, acrescente o frango desfiado e o requeijão cremoso.

Mexa bem e refoque por 20 minutos.

Se desejar, depois de pronto, acrescente já no prato queijo parmesão ralado e cheiro-verde.

Aprecie esta sopa delícia cremosa com as pessoas que você ama.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27956-sopa-de-abobora-delicia-cremosa.html>