

PURÊ DE BATATA DOCE LIGHT

INGREDIENTES

1 kg de batata doce

4 colheres de sopa bem cheias de farinha de linhaça

manjericão a gosto

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Primeiro cozinhe as batatas na panela de pressão por, aproximadamente, 15 a 20 minutos.

Depois, amasse-as com o garfo ou amassador de batatas.

Com as batatas amassadas, jogue a farinha de linhaça e misture bem.

Depois de misturada, será o momento de acrescentar o manjericão e o sal.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27970-pure-de-batata-doce-light.html>