

# CREME DE INHAME E ESPINAFRE

## INGREDIENTES

- 3 xícaras (chá) inhame em cubos
- 2 xícaras (chá) de espinafre
- 1 cebola
- alho a gosto
- 3 xícaras de água
- pimenta-do-reino ou mix de pimenta a gosto
- alecrim a gosto
- 1 tablete de caldo de legumes

## MODO DE PREPARO

- Refogue a cebola e o alho.
- Acrescente o inhame, água e o caldo de legumes e deixe cozinhar.
- Acrescente o espinafre e deixe cozinhar por mais 5 minutos.
- Acrescente o alecrim e a pimenta.
- Bata com o mixer ou no liquidificador.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27985-creme-de-inhame-e-espinafre.html>