

# CREME DE INHAME E ESPINAFRE

## INGREDIENTES

3 xícaras (chá) inhame em cubos

2 xícaras (chá) de espinafre

1 cebola

alho a gosto

3 xícaras de água

pimenta-do-reino ou mix de pimenta a gosto

alecrim a gosto

1 tablete de caldo de legumes

## MODO DE PREPARO

Refogue a cebola e o alho.

Acrescente o inhame, água e o caldo de legumes e deixe cozinhar.

Acrescente o espinafre e deixe cozinhar por mais 5 minutos.

Acescente o alecrim e a pimenta.

Bata com o mixer ou no liquidificador.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27985-creme-de-inhame-e-espinafre.html>