

CREME DE INHAME E ESPINAFRE

INGREDIENTES

- 3 xícaras (chá) inhame em cubos
- 2 xícaras (chá) de espinafre
- 1 cebola
- alho a gosto
- 3 xícaras de água
- pimenta-do-reino ou mix de pimenta a gosto
- alecrim a gosto
- 1 tablete de caldo de legumes

MODO DE PREPARO

Refogue a cebola e o alho.

Acrescente o inhame, água e o caldo de legumes e deixe cozinhar.

Acrescente o espinafre e deixe cozinhar por mais 5 minutos.

Acrescente o alecrim e a pimenta.

Bata com o mixer ou no liquidificador.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27985-creme-de-inhame-e-espinafre.html>