

CREME DE INHAME E ESPINAFRE

INGREDIENTES

3 xícaras (chá) inhame em cubos
2 xícaras (chá) de espinafre
1 cebola
alho a gosto
3 xícaras de água
pimenta-do-reino ou mix de pimenta a gosto
alecrim a gosto
1 tablete de caldo de legumes

MODO DE PREPARO

Refogue a cebola e o alho.
Acrescente o inhame, água e o caldo de legumes e deixe cozinhar.
Acrescente o espinafre e deixe cozinhar por mais 5 minutos.
Acrescente o alecrim e a pimenta.
Bata com o mixer ou no liquidificador.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27985-creme-de-inhame-e-espinafre.html>