

FAROFA DE AVEIA EM FLOCOS DA GABY

INGREDIENTES

2 xícaras de aveia em flocos
4 colheres de sopa de azeite de oliva
3 ovos
1 lata de milho e ervilha
tempero verde
alho

MODO DE PREPARO

Picar o alho e fritar no azeite de oliva, adicionar a aveia em flocos e mexer até dourar.

Em uma panela, unte o fundo com óleo, quebre os ovos e misture.

Adicione aos ovos a lata de milho e ervilha e tempere com sal a gosto.

Misture o ovo, as ervilhas, a farofa e adicione o tempero verde picado.

Cuide para realizar a mistura com o fogo ligado para que a farofa continue crocante.

Sirva acompanhado de arroz ou algo de sua preferência.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27986-farofa-de-aveia-em-flocos-da-gaby.html>