

CHATINANA

INGREDIENTES

2 bananas-maçã

1/2 banana-prata

melado da cana a gosto (você pode encontrar em ceasas)

chantilly a gosto

castanha do pará ou amendoim para dar a crocância

MODO DE PREPARO

Corte as bananas-maçã em rodelas.

Coloque as rodelas em uma tigela, fazendo um espiral, até elas acabarem.

Adicione o melado na quantidade que preferir mas, coloque o suficiente para deixar a sobremesa doce.

Após colocar o melado, adicione o chantilly na quantidade que você achar melhor.

Depois, pique a metade da banana-prata em pedaços bem miúdos e coloque por cima do chantilly.

Por último, pique a castanha do pará ou amendoim, salpique por cima e pronto.

Sua sobremesa crocante e deliciosa está pronta.

Obs: antes de colocar as bananas em rodelas, se preferir, esquente-as um pouco para dar um toque mais saboroso, fica bom também.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/27999-chatinana.html>