

SUCO ANTIGRIPAL

INGREDIENTES

- 1 cenoura
- 1 limão (sem casca)
- 2 castanhas do pará
- 1 folha de couve

MODO DE PREPARO

Bata tudo no liquidificador.

Coe no coador.

Pronto, agora é só tomar o suco.

Provavelmente, vai te livrar de um resfriado, graças aos ingredientes, que possuem vitaminas e minerais combatentes da gripe e resfriado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/28017-suco-antigripal.html>