

# COOKIE INTEGRAL DE CACAU COM AMENDOIM

## INGREDIENTES

1 xícara (250 g) óleo de canola  
2 ovos  
1/2 xícara de açúcar mascavo  
1 e 1/2 xícaras de farinha de trigo integral  
1 colher (chá) de fermento  
1 colher (chá) de essência de baunilha  
1 pitada de sal  
1 e 1/2 xícaras de aveia em flocos  
1/4 xícara de cacau em pó  
1/2 xícara de amendoim triturado se preferir

## MODO DE PREPARO

Preaqueça o forno por 10 minutos na temperatura de 180°C.

Em uma tigela, misture o óleo e o açúcar, até formar uma massa homogênea.

Bata levemente os ovos e despeje na tigela, junto com a baunilha.

Acrescente aos poucos a mistura entre a farinha, o cacau, o fermento e o sal.

Mexa até formar uma massa homogênea.

Por último, acrescente a aveia e o amendoim.

Pegue uma forma grande e forre com papel manteiga.

Modele bolinhas com a massa (é normal a massa ficar meio molenguinha) e as disponha na travessa.

Deixe um espaço de 2 cm entre cada bolinha.

Leve para assar.

Deixe esfriar e bon appetit!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/28031-cookie-integral-de-cacau-com-amendoim.html>