

SALADA DE JILÓ FÁCIL

INGREDIENTES

5 jilós

1 limão

1 cebola média

12 tomates cereja

azeite

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Pique o jiló em quadradinhos pequenos.

Após picar, coloque em um recipiente para micro-ondas, lave os cubinhos.

Coloque no micro-ondas por 3 minutos.

Após tirar do micro-ondas, coloque água até cobrir, de preferência fria.

Pique a cebola.

Tire a água do jiló e esprema levemente.

Junte os tomatinhos e a cebola picada.

Regue com suco de limão, azeite e sal a gosto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/28066-salada-de-jilo-facil.html>