

# CALDO VERDE DE RÚCULA E AGRIÃO

## INGREDIENTES

1 maço de rúcula  
1 maço de agrião  
2 caldo knorr galinha  
2 sazón de alecrim  
6 batatas médias  
4 tomates maduros  
2 dentes de alho  
1/2 cebola  
alho-poró  
pimenta-do-reino  
sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Ferver as folhas de agrião rúcula com o caldo knorr e reservar.

Cozinhar as batatas.

Bater as folhas com a água que ferveu junto com as batatas e os tomates.

Dourar o alho, cebola e alho-poró, cortados pequenos, no azeite.

Adicionar a mistura batida e colocar ao final o sazón, a pimenta-do-reino e se necessário, o sal a gosto.

Levar ao fogo para apurar e está pronto para servir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/28068-caldo-verde-de-rucula-e-agriao.html>