

SUCO DA HORTA (COUVE)

INGREDIENTES

5 folhas de couve lavadas
1 polpa de maracujá
suco de 3 limões médios
6 colheres de açúcar
1 e 1/2 litros de água gelada

MODO DE PREPARO

Bata bem todos os ingredientes no liquidificador.

Sirva gelado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/28072-suco-da-horta-couve.html>