SUCO DA HORTA (COUVE)

INGREDIENTES

5 folhas de couve lavadas

1 polpa de maracujá

suco de 3 limões médios

6 colheres de açúcar

1 e 1/2 litros de água gelada

MODO DE PREPARO

Bata bem todos os ingredientes no liquidificador.

Sirva gelado.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/28072-suco-da-horta-couve.html