

SALADA DELICIOSA TEMPERADA COM MEL, SUCO DE LIMÃO E AZEITE

INGREDIENTES

1 cenoura crua e ralada
3 xícaras de repolho picadinho
1 lata de milho verde bem escorrido
1 lata de ervilha bem escorrida
2 pepinos japonês fatiadinhas (pode substituir por outro)
2 colheres de sopa de passas sem sementes (opcional)
3 colheres de sopa de azeite
1 colher de sopa de mel
1 colher de sopa de suco de limão siciliano
salsa e cebolinha picadinhas a gosto
sal a gosto.

MODO DE PREPARO

Num pirex grande e fundo, coloque o azeite, suco do limão, mel, sal e temperinhos verdes.

Mexa bem.

Vá colocando os outros ingredientes, mexendo bem para que fiquem bem misturados.

Você pode agregar na sala outros tipos de verduras e até frutas como, maçã, morango, manga.

É só aumentar a quantidade de azeite, suco de limão, mel e temperinhos verdes.

Fica deliciosa.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/28073-salada-deliciosa-temperada-com-mel-suco-de-limao-e-azeite.html>