

GELADO DE ABACAXI DIET

INGREDIENTES

- 1 abacaxi grande e maduro
- 100 ml de água
- 200 ml de leite desnatado
- 2 colheres de farinha de trigo
- 10 gotas de adoçante
- 25 g de coco ralado sem açúcar
- 1 caixinha de creme de leite zero
- 1 gelatina diet sabor abacaxi

MODO DE PREPARO

Pique o abacaxi em pedaços pequenos.

Coloque na panela de pressão, o abacaxi picado, a água, o leite e a farinha de trigo e deixe cozinhar por 20 minutos.

Depois de cozido, acrescente o adoçante, o coco, o creme de leite e a gelatina dissolvida em 200 ml de água quente.

Misture tudo.

Coloque em uma travessa e leve à geladeira por 4 horas.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/28175-gelado-de-abacaxi-diet.html>