

BRIGADEIRO DE TAPIOCA (FITNESS)

INGREDIENTES

- 1 colher de tapioca
- 1 colher de açúcar
- 1 colheres de óleo
- 2 colheres de água
- 2 colheres de nescau

MODO DE PREPARO

Misture tudo e coloque por um minuto e meio no micro-ondas.

Pare a cada 30 segundos para mexer.

Coloque um pouco de granulado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/28176-brigadeiro-de-tapioca-fitness.html>